

Jelang UKP Personel Lanud Sultan Hasanuddin Laksanakan Tes Samapta

Ahmad Rohanda - [TELISIKFAKTA.COM](https://telisikfakta.com)

Oct 29, 2025 - 13:53

Image not found or type unknown



Makassar - Personel Lanud Sultan Hasanuddin melaksanakan tes Kesamaptan jasmani dalam rangka Usul Kenaikan Pangkat (UKP) periode 1 April 2026. Kegiatan ini berlangsung di lapangan Mako Lanud Sultan Hasanuddin, Makassar, Rabu (29/10/2025).



Kesamaptan jasmani yang dilaksanakan, meliputi tes samapta “A” dan tes samapta “B”, untuk samapta A yaitu lari 12 menit sedangkan untuk samapta B meliputi Pull Up, Sit Up, Push Up, dan Shuttle Run, diawali dengan pemeriksaan kesehatan guna memastikan kondisi fisik personel dalam keadaan prima dilanjutkan dengan pelaksanaan pemanasan dan senam peregangan untuk mengurangi resiko cedera saat tes berlangsung.

Komandan Lanud Sultan Hasanuddin Marsma TNI Arifaini Nur Dwiyanto, M.Han., menyampaikan bahwa tes kesamaptan jasmani ini selain untuk persyaratan usulan kenaikan pangkat juga sebagai tolak ukur daya tahan, kekuatan, serta ketangkasan para prajurit agar selalu siap dalam menjalankan tugas-tugas operasional. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi evaluasi rutin dalam menjaga standar kebugaran prajurit. (Pen Lanud Sultan Hasanuddin)