

Menghadiri Senam Jumat Sehat Kolaborasi Bersama Pemda Kabupaten Puncak Jaya

Ahmad Rohanda - TELISIKFAKTA.COM

Jan 23, 2026 - 13:25



Mulia - Kodim 1714/Puncak Jaya dan Persit Kartika Chandra Kirana mengikuti olahraga bersama dengan jajaran pemerintah daerah Kabupaten Puncak Jaya pada Jumat (23/01/2025).



Kegiatan ini bertujuan untuk membiasakan dan mensosialisasikan senam jantung sehat, sebagai upaya meningkatkan kesehatan jantung, melatih otot, memperbaiki denyut nadi, meningkatkan metabolisme, serta melancarkan aliran darah agar kondisi kesehatan tubuh tetap terjaga.

Selain itu, olahraga bersama juga menjadi ajang untuk memperkokoh kolaborasi antar instansi di Kabupaten Puncak Jaya. Di samping berolahraga, diharapkan dapat dilakukan bercanda sekaligus diskusi ringan, sehingga komunikasi lintas sektoral tetap terjalin tidak hanya dalam lingkup formal. (Pen Kodim 1714/PJ)