

## TNI Laksanakan Trauma Healing Bagi Warga Terdampak Banjir di Aceh Tamiang

Ahmad Rohanda - [TELISIKFAKTA.COM](https://TELISIKFAKTA.COM)

Dec 17, 2025 - 12:06



Aceh - TNI melalui Tim Trauma Healing Dinas Psikologi Angkatan Laut (Dispsial) wilayah Banda Aceh melaksanakan kegiatan dukungan psikologi bagi masyarakat terdampak bencana banjir di Kabupaten Aceh Tamiang, Aceh, Selasa (16/12/2025).



Tim trauma healing yang dipimpin oleh Mayor Laut (KH) Junaid Ridha Akbar, M.Psi., Psikolog melaksanakan kegiatan dukungan psikologis yang difokuskan kepada anak-anak terdampak banjir sebagai kelompok rentan yang membutuhkan perhatian khusus dalam pemulihan kondisi mental dan emosional pascabencana.

Layanan dukungan psikologis yang diberikan berupa play therapy melalui permainan sederhana dan fun game yang dirancang untuk menciptakan suasana ceria, aman, dan nyaman. Metode ini bertujuan untuk membantu mengurangi kecemasan serta dampak psikologis akibat bencana yang dialami anak-anak.

Pelaksanaan kegiatan ini merupakan bagian dari kepedulian dan komitmen TNI AL dalam mendukung penanganan dampak bencana, tidak hanya dari aspek fisik, tetapi juga dari sisi psikologis masyarakat. Kegiatan tersebut sejalan dengan upaya TNI dalam membantu pemerintah mempercepat pemulihan kehidupan sosial masyarakat pascabencana.

Melalui kegiatan trauma healing ini, diharapkan kondisi mental dan emosional anak-anak terdampak banjir dapat berangsur pulih sehingga mereka dapat kembali menjalani aktivitas sehari-hari secara normal. TNI menegaskan komitmennya untuk terus hadir dan memberikan bantuan kemanusiaan bagi masyarakat yang terdampak bencana di berbagai wilayah tanah air. (Puspen TNI)